

# Kinderen & jongeren van het Soesterkwartier

Hoe gaat het met jullie in deze nieuwe lock-down? Met deze flyer willen we jullie tips geven over wat je thuis kunt doen. En in de twee weken na de vakantie zijn er ook sport en spel activiteiten buiten na schooltijd in de wijk. Want buiten mag gelukkig wel, en is zelfs heel goed voor je. Zeker na een dag leren thuis!

## Tips voor thuis

Verschillende organisaties uit de wijk hebben filmpjes gemaakt met leuke dingen om thuis te doen. Ze staan op YouTube en Spotify. Zo kun je thuis toch nog allemaal juffen en meesters zien die je kent van activiteiten in de wijk. Waar kun je ze vinden?

- YouTube kanaal ABC Amersfoort: hier staan filmpjes op koken tot dansen of bijvoorbeeld Spaanse les.
- YouTube kanaal Buurtsport-coach Amersfoort: met leuke sportoefeningen voor thuis onder andere van meester Patrick!
- YouTube kanaal Sportivate: voor allemaal leuke spelletjes die je buiten met je vrienden kunt doen.
- YouTube kanaal en Spotify SKA Kinderopvang: leesboekjes en lekkere dingen om te koken.

## Lezen

Lezen is niet alleen super belangrijk om te doen, maar vooral ook heel leuk! Je kunt je er uren mee vermaken thuis. Gelukkig kun je tijdens deze lock-down wel gewoon boeken reserveren bij de bibliotheek en ophalen. Bovendien zijn veel boeken ook als e-book beschikbaar. Kijk hiervoor op [www.jeugdbibliotheek.nl](http://www.jeugdbibliotheek.nl)

Ook op de site van bibliotheek-eemland.nl staan veel tips die je thuis kunt doen. Zoals de digitale voorleeshoek en de interactieve digitale prentenboeken van Bereslim voor jonge kinderen of junior Einstein, en informatie die je nodig hebt bij het maken van een werkstuk voor oudere kinderen. Kijk hiervoor op de website van bibliotheek Eemland: [www.bibliotheekeemland.nl/jeugd-en-educatie/Thuiseducatie.html](http://www.bibliotheekeemland.nl/jeugd-en-educatie/Thuiseducatie.html)

## Piekeren?

Een lock-down kan best lastig zijn. Pieker je? Wil je even met iemand overleggen? De informatiewinkel van IndeBuurt033 op de Drentsestraat 14 is open na de kerstvakantie van maandag tot en met donderdag van 9:00 tot 13:00 uur. Je kunt de informatiewinkel ook bellen op 033 303 64 20.

Of bel of mail jeugdpreventie werker Bob Vrenegoor: [bob.vrenegoor@indebuurt033.nl](mailto:bob.vrenegoor@indebuurt033.nl) 06 81352 545



## Buiten-activiteiten

Er vinden tijdens de lockdown nog wel buitenactiviteiten voor kinderen plaats. Want kinderen en tieners mogen wel buitenspelen en buiten sporten. Veel activiteiten kan je vinden in het overzicht hieronder.

Check ook regelmatig [www.abc-amersfoort.nl](http://www.abc-amersfoort.nl) Hier voegen we nieuwe dingen toe.

## Jonge kinderen

Het mama & papa café is een leuke actie begonnen! Om contact met elkaar te houden, sturen zij wekelijks post naar ouders en kinderen van 0-6 jaar. In de post vind je wekelijks een leuke enveloppe of doosje met een creatieve opdracht, en een lekker kopje thee. Wil je meedoen? Mail dan je eigen naam en adresgegevens plus de namen en leeftijd van je kinderen naar: [info@mamapapacafe.nl](mailto:info@mamapapacafe.nl)

## Minibiebjes

Heb je de mini biebjes in de wijk al ontdekt? Ze stonden in het laatste wijkkrantje met een mooie plattegrond.

Wijkkrant kwijt? Kijk op [wijkkrantskw.nl](http://wijkkrantskw.nl). daar vind je 'm digitaal.



★ = Minibiebje

## Activiteiten 4 t/m 19 januari

Dag & Tijd	Activiteit	Voor wie	Locatie	Aanmelden
Maandag 14:30 - 15:30	Buurtsport (Extra Gym)	Gr. 3 & 4	KVVA, Dollardstraat 115	Op de ABC website.
Maandag 11 januari 14.30 - 15.30	De natuur in met Meester Guido en Meester Edzar	Gr. 1 en 2	Vertrek vanaf de Verkeerstuin op de Wagenwerkplaats	Op de ABC website.
Dinsdag 14:30 - 15:15	Buurtsport Club	Gr. 4 & 5	KVVA, Dollardstraat 115	Op de ABC website.
Dinsdag 15:15 - 16:00	Buurtsport- Club	Gr. 6,7 & 8	KVVA, Dollardstraat 115	Op de ABC website.
Donderdag 14:30-15:15	Voetbal	Gr. 3,4 & 5	KVVA, Dollardstraat 115	Op de ABC website. (onder kopje zaalvoetbal 6-9 jaar)
Donderdag 7 en 14 januari 14.30 - 15.30	De natuur in met Meester Guido en Meester Edzar	Gr. 3, 4 & 5	Vertrek vanaf de Verkeerstuin op de Wagenwerkplaats	Op de ABC website.
Donderdag 15:30-16:30	Voetbal	Gr. 6,7 & 8	KVVA, Dollardstraat 115	Op de ABC website. (onder kopje zaalvoetbal instuif)

## Extra aanbod voor kinderen van 6 tot 12 en jongeren van 13 tot 17 jaar.

Dag & Tijd	Activiteit	Leeftijd	Locatie	Aanmelden	Kosten
Woensdag 6 januari Tijd: 15:00-17:00	Open rugby training	6-12 en 13-17 jaar	Barchman Wuytierslaan 95	<a href="mailto:Mickel@rceemland.nl">Mickel@rceemland.nl</a> (graag bij aanmelden je leeftijd vermelden)	Gratis
Meerdere dagen per week, leef-tijdsgebonden.	KVVA Proefles voetbal	7-12 en 13-17	Dollardstraat 115	Kijk op <a href="http://www.kvva.nl">www.kvva.nl</a> voor dagen waarop zij trainen en bij welk team je kan aansluiten	Gratis
Meerdere dagen per week, leef-tijdsgebonden	Proeffles Rugby	5-12 en 13-17	Barchman Wuytierslaan 95	Aanmelden via <a href="mailto:info@rceemland.nl">info@rceemland.nl</a> . Kijk op <a href="https://www.rceemland.nl/jeugd/een-keer-meettrainen/">https://www.rceemland.nl/jeugd/een-keer-meettrainen/</a> voor de dagen waarop zij trainen en bij welk team je kan aansluiten.	Gratis
Dinsdag 12 januari 19.30-21.00	Proeffles Boksen bij Boksing A80	13-17 jaar	Nijverheidsweg-Noord 40	<a href="mailto:secretaris@boxing-a80.nl">secretaris@boxing-a80.nl</a> De proeffles boksen gaat pas door als er voldoende aanmeldingen zijn. Nodig of neem vooral je vriend/vriendin mee naar deze leuke activiteiten. Vergeet je niet aan te melden.	Gratis
Zaterdag 16 januari Tijd: 10:15 - 13:00	KVVA voetbal-toernooi	6-13	KVVA, Dollardstraat 115	Om je aan te melden stuur je een berichtje met naam en leeftijd naar Patrick Gerth - 06-40143735	Gratis

Je kunt hier niet naar het toilet, dus het is handig om thuis nog even te plassen voordat je komt. Ouders blijf zoveel mogelijk thuis, of op afstand.

