

# Kinderen van Liendert & Rustenburg

Hoe gaat het met jullie in deze nieuwe lock-down? Met deze flyer willen we jullie tips geven over wat je thuis kunt doen. En in de twee weken na de vakantie zijn er ook sport en speel activiteiten buiten na schooltijd in de wijk. Want buiten mag gelukkig wel, en is zelfs heel goed voor je. Zeker na een dag leren thuis!

## Tips voor thuis

Verschillende organisaties uit de wijk hebben filmpjes gemaakt met leuke dingen om thuis te doen. Ze staan op YouTube en Spotify. Zo kun je thuis toch nog allemaal juffen en meesters zien die je kent van activiteiten in de wijk. Waar kun je ze vinden?

- YouTube kanaal ABCAmersfoort: hier staan filmpjes op van Spaanse les met juf Pilar tot dansen met juf Anne.
- YouTube kanaal BuurtsportcoachAmersfoort: met leuke sportoefeningen voor thuis onder andere van juf Marloes!
- YouTube kanaal Sportivate: voor allemaal leuke spelletjes die je buiten met je vrienden kunt doen.
- YouTube kanaal en Spotify SKA Kinderopvang: leesboekjes en lekkere dingen om te koken.

## Lezen

Lezen is niet alleen super belangrijk om te doen, maar vooral ook heel leuk! Je kunt je er uren mee vermaken thuis. Gelukkig kun je tijdens deze lock-down wel gewoon boeken reserveren bij de bibliotheek en ophalen. Bovendien zijn veel boeken ook als e-book beschikbaar. Kijk hiervoor op [www.jeugdbibliotheek.nl](http://www.jeugdbibliotheek.nl)

Ook op de site van bibliotheek-eemland.nl staan veel tips die je thuis kunt doen. Zoals de digitale voorleeshoek en de interactieve digitale prentenboeken van Bereslim voor jonge kinderen of junior Einstein, en informatie die je nodig hebt bij het maken van een werkstuk voor oudere kinderen. Kijk hiervoor op de website van bibliotheek Eemland: [www.bibliotheekeemland.nl/jeugd-en-educatie/Thuiseducatie.html](http://www.bibliotheekeemland.nl/jeugd-en-educatie/Thuiseducatie.html)

## Piekeren?

Een lock-down kan best lastig zijn. Pieker je? Wil je even met iemand overleggen? De informatiewinkel van IndeBuurt033 in de Groene Stee (Wiekslag 96) is open op de volgende dagen van 9:00 tot 13:00 uur:

- Dinsdag 22 december
- Donderdag 24 december
- Dinsdag 29 december
- Donderdag 31 december

En na de kerstvakantie van maandag tot en met donderdag van 9:00 tot 13:00 uur. Je kunt de informatiewinkel ook bellen op 033 303 6420.

## Buiten-activiteiten

Zowel in de kerstvakantie als daarbuiten zijn er nog activiteiten buiten. Want kinderen tot 12 jaar mogen wel buitenspelen en buiten sporten. Activiteiten in de kerstvakantie, zoals het timmeren van vogelkastjes en een excursie naar het Waterwingebied met meester Paul of de buurtsportcoach die op dinsdag in de wijk is, kun je vinden op:

[www.abc-amersfoort.nl](http://www.abc-amersfoort.nl)

Van 4 t/m 19 januari kun je de volgende dingen doen, na schooltijd. Activiteiten van de buurtsportcoach zijn vanwege de lock-down, ook voor kinderen die nog geen lid zijn!

DAG	WAT	TIJD	WAAR	VOOR WIE	DOOR/AANMELDEN
<b>Maandag</b>	Buitenkast Horsten	14.30 – 16.30 uur	Buitenkast Horsten	Alle kinderen	Je moet je inschrijven voor deze activiteit bij juf Seyma via Whatsapp. Dat kan op 06-51867818
<b>Dinsdag</b>	Buurtsportclub	14.15 – 15.00 uur	Furglerplein	Kinderen uit groep 4 en 5	Buurtsportcoach
	Buurtsportclub	15.00 – 15.45 uur	Furglerplein	Kinderen uit groep 6 t/m 8	Buurtsportcoach
	Buitenkast Zwaluwstraat	14.30 – 16.30 uur	Buitenkast Zwaluwstraat	Alle kinderen	Je moet je inschrijven voor deze activiteit bij juf Seyma via Whatsapp. Dat kan op 06-51867818
	Junior Sportivators	14.45 – 17.00 uur	Zonneparelplein	Groep 6 t/m 8	Sportivate
<b>Woensdag</b>	Wandelen in het Waterwingebied	14.15 – 15.00 uur	Startpunt Zonneparelplein	Groep 2 t/m 5	Juf Aziza. Schrijf je in via <a href="http://www.abc-amersfoort.nl">www.abc-amersfoort.nl</a>
	Buitenkast Horsten	14.30 – 16.30 uur	Buitenkast Horsten	Alle kinderen	Je moet je inschrijven voor deze activiteit bij juf Seyma via Whatsapp. Dat kan op 06-51867818
	Buurtsport	14.15 – 15.00 uur	Furglerplein	Kleuters	Buurtsportcoach
	Buurtsport	15.00 – 15.45 uur	Furglerplein	Groep 3 & 4	Buurtsportcoach
<b>Donderdag</b>	Buurtsport	14.15-15.00 uur	Zonneparelplein	Kleuters	Buurtsportcoach
	Buurtsport	15.00-15.45 uur	Zonneparelplein	Groep 3 t/m 5	Buurtsportcoach
	Voetbal	14.45 – 15.45 uur	Furglerplein	Groep 6 t/m 8	Buurtsportcoach
	Freerunnen	16.00 – 17.00 uur	Lage weg freerunparcous	Alle leeftijden	Meester Yendor. Check insta van te voren, deze activiteit gaat niet door bij regen.
	Buitenkast Zwaluwstraat	14.30 – 16.30 uur	Buitenkast Zwaluwstraat	Alle kinderen	Je moet je inschrijven voor deze activiteit bij juf Seyma via Whatsapp. Dat kan op 06-51867818
<b>Vrijdag</b>	Wandelen in het Waterwingebied	14.15 – 15.00 uur	Startpunt Furglerplein	Groep 2 t/m 5	Juf Aziza – schrijf je in via <a href="http://www.abc-amersfoort.nl">www.abc-amersfoort.nl</a>
	Sport voor meiden	15.00 – 15.45 uur	Zonneparelplein	Groep 5 t/m 8	Buurtsportcoach

Je kunt hier niet naar het toilet, dus het is handig om thuis nog even te plassen voordat je komt. Ouders blijf zoveel mogelijk thuis, of op afstand.

