

Kinderen & ouders van het Leusderkwartier

De lockdown gaat nog langer duren. Gelukkig zijn er voor kinderen nog wel wat buiten sport en natuur activiteiten te doen. Hieronder vinden jullie het overzicht. Ook geven we jullie tips over wat je thuis kunt doen.

Tips voor thuis

Verschillende organisaties uit de wijk hebben filmpjes gemaakt met leuke dingen om thuis te doen. Ze staan op YouTube en Spotify. Zo kun je thuis toch nog allemaal juffen en meesters zien die je kent van activiteiten in de wijk. Waar kun je ze vinden?

- YouTube kanaal ABCAmersfoort: hier staan filmpjes over koken tot dansen of bijvoorbeeld Spaanse les.
- YouTube kanaal Buurtsportcoach-Amersfoort: met leuke sportoefeningen voor thuis onder andere van meester Patrick!
- YouTube kanaal Sportivate: voor allemaal leuke spelletjes die je buiten met je vrienden kunt doen.
- YouTube kanaal en Spotify SKA Kinderopvang: leesboekjes en lekkere dingen om te koken.

Lezen

Lezen is niet alleen super belangrijk om te doen, maar vooral ook heel leuk! Je kunt je er uren mee vermaken thuis. Gelukkig kun je tijdens deze lock-down wel gewoon boeken reserveren bij de bibliotheek en ophalen. Bovendien zijn veel boeken ook als e-book beschikbaar. Kijk hiervoor op www.jeugdbibliotheek.nl

Ook op de site van bibliotheek-eemland.nl staan veel tips die je thuis kunt doen. Zoals de digitale voorleeshoek en de interactieve digitale prentenboeken van Bereslim voor jonge kinderen of junior Einstein, en informatie die je nodig hebt bij het maken van een werkstuk voor oudere kinderen. Kijk hiervoor op de website van bibliotheek Eemland: www.bibliotheekeemland.nl/jeugd-en-educatie/Thuiseducatie.html

Piekeren?

Een lock-down kan best lastig zijn. Pieker je? Wil je even met iemand overleggen? De informatiewinkel van Indebuurt033 op de Drentsestraat 14 is open na de kerstvakantie van maandag tot en met donderdag van 9:00 tot 13:00 uur. Je kunt de informatiewinkel ook bellen op 033 303 64 20.

Of bel of mail jeugdpreventie werker Bob Vrengoor:
bob.vrengoor@indebuurt033.nl
06 81352 545

Buiten-activiteiten

Ervinden tijdens de lockdown nog wel aan aantal buitenactiviteiten voor kinderen plaats. Want kinderen mogen wel buitenspelen en buiten sporten. Voor de activiteiten kan je je aanmelden via: www.abc-amersfoort.nl

Buitenkast

De buitenkast Ganskuijl is helaas dicht in de lock-down. Maar juf Nadia is wel aanwezig in de wijk om samen met de kinderen leuke buitenspelletjes te bedenken. Wil je weten waar zij is? Je kunt de buitenkast volgen op Insta onder @Buitenkast033 of stuur Nadia een appje op 06 83 188 423.

Hart onder de riem

Om alleenstaande 70+ers te steunen deze dagen, is er de Hart onder de Riem actie in de wijk. Vrijwilligers brengen goody bag's rond in de wijk met lekkers, informatie, verrassingen en een echt bordspel over Amersfoort. Deze actie wordt gecoördineerd door de Buurtnetwerker van onze wijk Hetty Buist. Meer weten? Hetty.buist@indebuurt033.nl
06 10 932 423

Check regelmatig www.abc-amersfoort.nl voor nieuwe activiteiten!
Of volg ons op Facebook.

Wat	Dag	Tijd	Locatie	Voor wie	Aamelden
Buurtsport - buiten	Maandag	14:30 - 15:30	Schoolplein Bilal-school; Fahrenheitstraat 50	4 t/m 8 jaar	Via ABC
Natuur in de winter	Maandag	14.45 - 16.15	Verzamelplek schoolplein Bilal-school	9 t/m 12 jaar	Via ABC
Rugbyclinics voor beginners	Woensdag 27 januari en 3 februari	14:30 - 15:30	Grasveld tegenover Corderius College (Ringeweg Dorrestein)	10 t/m 12 jaar	Via ABC
Buurtsport - buiten	Donderdag	14:30 - 15:30	Schoolplein Bilal-school; Fahrenheitstraat 50	8 t/m 12 jaar	Via ABC
Wintersafari	Donderdag	14.30 - 15.45	Verzamelplek schoolplek Bilal-school	4 t/m 7 jaar	Via ABC
3x3 Winter Challenge (basketbal)	Zaterdag 30 januari	13:00 - 16:00	Basketbalveld Juliana van Stolbergpark	Vanaf 6 jaar	www.3x3unites.com/ events

Je kunt hier niet naar het toilet, dus het is handig om thuis nog even te plassen voordat je komt. Ouders blijf zoveel mogelijk thuis, of op afstand.

