

# Kinderen & ouders van het Leusderkwartier

Met deze flyer willen we jullie tips geven over wat je thuis kunt doen. En in de twee weken na de vakantie zijn er ook sport en spel activiteiten buiten na schooltijd in het Leusderkwartier. Want buiten mag gelukkig wel, en is zelfs heel goed voor je. Zeker na een dag leren thuis!

## Tips voor thuis

Verschillende organisaties uit de wijk hebben filmpjes gemaakt met leuke dingen om thuis te doen. Ze staan op YouTube en Spotify. Zo kun je thuis toch nog allemaal juffen en meesters zien die je kent van activiteiten in de wijk. Waar kun je ze vinden?

- YouTube kanaal ABCAmersfoort: hier staan filmpjes op koken tot dansen of bijvoorbeeld Spaanse les.
- YouTube kanaal Buurtsportcoach Amersfoort: met leuke sportoefeningen voor thuis onder andere van meester Patrick!
- YouTube kanaal Sportivate: voor allemaal leuke spelletjes die je buiten met je vrienden kunt doen.
- YouTube kanaal en Spotify SKA Kinderopvang: leesboekjes en lekkere dingen om te koken.

## Lezen

Lezen is niet alleen super belangrijk om te doen, maar vooral ook heel leuk! Je kunt je er uren mee vermaken thuis. Gelukkig kun je tijdens deze lock-down wel gewoon boeken reserveren bij de bibliotheek en ophalen. Bovendien zijn veel boeken ook als e-book beschikbaar. Kijk hiervoor op [www.jeugdbibliotheek.nl](http://www.jeugdbibliotheek.nl)

Ook op de site van bibliotheek-eemland.nl staan veel tips die je thuis kunt doen. Zoals de digitale voorleeshoek en de interactieve digitale prentenboeken van Bereslim voor jonge kinderen of junior Einstein, en informatie die je nodig hebt bij het maken van een werkstuk voor oudere kinderen. Kijk hiervoor op de website van bibliotheek Eemland: [www.bibliotheekeemland.nl/jeugd-en-educatie/Thuiseducatie.html](http://www.bibliotheekeemland.nl/jeugd-en-educatie/Thuiseducatie.html)

## Piekeren?

Een lock-down kan best lastig zijn. Pieker je? Wil je even met iemand overleggen? De informatiewinkel van Indebuurt033 op de Drentsestraat 14 is open na de kerstvakantie van maandag tot en met donderdag van 9:00 tot 13:00 uur. Je kunt de informatiewinkel ook bellen op 033 303 64 20.

Of bel of mail jeugdpreventie werker Bob Vrenegoor: [bob.vrenegoor@indebuurt033.nl](mailto:bob.vrenegoor@indebuurt033.nl)  
06 81 352 545



## Buiten-activiteiten

Er vinden tijdens de lockdown nog wel buitenactiviteiten voor kinderen plaats. Want kinderen mogen wel buitenspelen en buiten sporten. Voor de activiteiten kan je je aanmelden via [www.abc-amersfoort.nl](http://www.abc-amersfoort.nl)

Check regelmatig [www.abc-amersfoort.nl](http://www.abc-amersfoort.nl) voor nieuwe activiteiten!

Wanneer	Wat	Waar	Leeftijd
Maandag 4 en 11 januari om 14:30 uur	Buurtsport buiten met de buurtsport-coaches	Plein van de Bilal-school	4-8 jaar
Donderdag 7 en 14 januari om 14:30 uur	Buurtsport buiten met de buurtsport-coaches	Plein van de Bilal-school	8-12 jaar
Donderdag 7, 14 en 21 januari om 14:30 uur	Wintersafari met na-tuurjuf Susan	Vanaf het plein van de Bilalschool	4-7 jaar

Je kunt hier niet naar het toilet, dus het is handig om thuis nog even te plassen voordat je komt. Ouders blijf zoveel mogelijk thuis, of op afstand.

